



ICH BIN BIANCA KÖNIG

*1967

Als zertifizierte **DanseVita Tanztherapeutin**, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Hypnotherapeutin, Entspannungspädagogin und selbst begeisterte Tänzerin möchte ich Dich davon überzeugen, dass die Lebensenergie in uns lebendig fließen möchte.

Musik, Bewegung, achtsamer Kontakt und Offenheit für Gefühle führen uns im Tanz in heilsames Erleben von Leichtigkeit und Lebensfreude.

Lernen und Veränderung gelingen immer dann besonders gut, wenn möglichst viele Sinne und einprägsame Emotionen beteiligt sind. Dies hat sich in meiner 20jährigen Erfahrung in der psychotherapeutischen Begleitung von Menschen und in der Gestaltung von Seminaren zu Selbsterfahrung, Selbstentwicklung und Kommunikation immer wieder gezeigt. DanseVita bietet all das.

Komm Tanzen!

HARD TIMES REQUIRE
FURIOUS DANCING!

Alice Walker



TANZ IST DIE POESIE DES FUSSES,
DIE HERZ UND SEELE
ZUM SCHWINGEN BRINGT!

Frei nach John Dryden



Anmeldung, aktuelle Veranstaltungsinformationen und Newsletter-Abo im Internet unter:

www.biancakönig.de

📞 0174 4114243

✉ tanzen@biancakönig.de



Da die Logistik und Zeitplanung der Tanzsessions auch von der Teilnehmerzahl abhängig sind, bitte ich Dich um Deine verbindliche Anmeldung.



ÖFFNE DICH IM TANZ
DEM LEBEN

IM TANZ BEGEGNEN SICH
KÖRPER, EMOTION, VERSTAND
IM HIER UND JETZT.

DEIN WESEN
IN AUSDRUCK UND
BEWEGUNG!



DanseVita
mit Bianca König



DANSEVITA – WAS IST DAS?

DanseVita – der „Tanz des Lebens“ – ist eine Methode der Persönlichkeitsentwicklung, der Sinnfindung, der körperlichen und seelischen Vitalisierung und des emotionalen Ausdrucks im Tanz.

Es wurde in den 80er Jahren von dem Ethnologen, Heilpraktiker (Psychotherapie) und Sportwissenschaftler Matthias Hotz entwickelt und begeistert seither deutschlandweit Männer und Frauen jeden Alters, die Freude an Bewegung, Begegnung und Musik haben.

DanseVita lädt Deine Lebensfreude und Ausdruckskraft ein! Es bietet Dir die Möglichkeit, Dich in achtsamen Begegnungen mit anderen Menschen im schützenden Rahmen einer Gruppe zu zeigen und zu erfahren. Wir tanzen vorwiegend frei, ohne vorgegebene Schritte und zu wunderschönen Musiken aus aller Welt.

DanseVita ist non-verbal, lebendig, mitreißend und sofort – ohne jede Vorkenntnisse – erlebbar.

WOFÜR?

Du möchtest Dich gerne lebendig in Deinem Körper erfahren?

Du möchtest Deine Lebenskraft stärken und mit Deinen Gefühlen im achtsamen Kontakt sein?

Du magst die Begegnung mit Menschen und liebst Musik?

Dann lädt Dich DanseVita ein, die Welten des Alltags und des Verstandes loszulassen und in das Erleben von Musik, Tanz und Emotion einzutauchen – mal ganz für Dich, mal miteinander, mal kreuz und quer durch den Raum tanzend. Mal voller Kraft, mal achtsam, besinnlich und zart. Sinnlich berührbar, körperlich lebendig, emotional frei, häufig dynamisch und manchmal sehr still.

**Mit allen Sinnen präsent im Hier und Jetzt
Deiner lebendigen Erfahrung!**

WAS BRAUCHE ICH?

Lust auf Bewegung, Freude am Tanz und an der Begegnung mit Menschen. Etwas zu Trinken, bequeme Kleidung und einen Funken Neugier, um Dich anzumelden. Sonst nichts!

