



DanseVita in Bad Nauheim Frühjahr 2018

Tanz mit Mir! DanseVita-Schnupperworkshop zum Kennenlernen

Tanz mit Mir! – Eine wunderbare Gelegenheit dir achtsam im freien Tanz selbst zu begegnen

Mit **Musik und Leichtigkeit** erforschen wir **tanzend den Kontakt zu dir selbst im eigenen Körper** und erhöhen spielerisch deine **Achtsamkeit** für emotionales und sinnliches Erleben deiner Selbst. Du brauchst **keinerlei tänzerische Vorkenntnisse**. Offenheit für Selbsterfahrung und Neugier sind gerne willkommen. Wir tanzen in lockerer Kleidung, gerne barfuß oder, wenn du magst, in Socken.

DanseVita ist ein vitalisierendes Tanzerlebnis in der Gruppe mit Musik- und Bewegungskulturen aus aller Welt. Wir **tanzen frei** und ohne Schrittvorgaben im Wechsel mit angeleiteten **Übungen zur sinnlichen und emotionalen Selbsterfahrung**. Es schenkt dir die Möglichkeit, achtsam mit dir selbst dein ganz eigenes Erwachen aus der Ruhe des Winters in die belebende Kraft des neuen Jahres zu erleben und zu tanzen.

Die Treffen sind offen für Männer und Frauen jeden Alters, die einfach **Lust auf Bewegung und freien Ausdruck zur Musik** haben. Komm bitte in bequemer, leichter Kleidung und bring etwas zum Trinken mit.

- Start:** **Sonntag, 28.01.2018 - 15:00 bis 16:30 Uhr,**
- Wo?:** **Yoga Satyaseva, Ludwigstr. 21, 61231 Bad Nauheim**
- Beitrag:** **20€** in bar, vor Ort
Wer's einfach mal ausprobieren möchte, ist hier goldrichtig.
Die Teilnehmerzahl ist auf max.15 begrenzt.
- Weiter geht's am:** **So. 04.02. 15:00 bis 17:30 Uhr**
- Leitung:** **Bianca König**, Heilpraktikerin Psychotherapie,
DanseVita-Lehrerin



Anmeldung:

Bitte verbindlich vorab unter:

@ bianca.koenig@fliessend-sein.de
Oder
Yogawelten Bad Nauheim:
www.satyaseva.de/veranstaltungsprogramm.de
☎ 06032 349 11 99
☎ 0174 411 42 43

Weitere Infos und Termine
Findest du auch hier:

www.fliessend-sein.de/dansevita